



HAPPY BIRTHDAY

10~12月で合計22名の皆さんが誕生日を迎えられました！各班の仲間からの手紙などの心温まる贈り物、また、各自でデコレーションしたケーキを召し上がるなど、楽しいひとときでした…☺



みちる園NEWS★

Vol. 14

2019年2月7日発行



土曜開所



★一緒に活動する仲間を募集しています★

受給者証をお持ちの未就学～成人(生活介護・就労継続B型)の方が対象となっております♪

お気軽にご連絡ください。



発行所

社会福祉法人優幸会 みちる園

千葉県鎌ヶ谷市佐津間1113-3

(TEL) 047-444-7709 (FAX) 047-401-0995

(HP) <http://michiruen.com/>




暖房が欠かせない寒さが続き、春が待ち遠しい季節ですが、体調を崩されてはいませんか？

今回は行事の中でも目玉企画のみちる園祭やハロウィンなどのご様子をお届けします!!楽しい皆さんの笑顔で心から暖まっていたいただければと思います(笑)



ハロウィン

今年のハロウィンは、お菓子配りの他にメイクとネイルを体験していただき、午後にはお化け当てとシルエット当ての2つのミニゲームを行いました。メイクは可愛い系、怖い系、白塗りの3種類の中から、ネイルは事前に利用者さんとネイルチップで作成した物の中から選んでもらいました。お化け・シルエット当てでは派手な仮装をステージで披露しており、皆さん大盛り上がりでした！◎

お昼は普段と少し雰囲気を変えた物を提供し、皆さん美味しく召し上がられています。



バス外出 in 横浜

毎年恒例でもある横浜中華街に今年も行って参りました！！事前にお店を調べ予約している班もあれば、その場の雰囲気でお店選びをおこなっている班もあり、皆さんで話し合って決めています。選んだお店も豪華で本格的な中華店や格安の食べ放題等様々でした。中には食べ歩き用のお小遣いを確保している班もあり、班ごとに個性も表れていたように思います。お土産選びでも皆さんの好みがはっきりと分かれており、中華街ならではの杏仁豆腐などを選ばれる方もいらっしゃいました。



フライングディスク大会！

10月4日(木)に第25回千葉県障害者フライングディスク大会に出場しました。小雨が降る中でしたが、

☆団体男子ディスタンスの部 第2位
☆団体男子総合の部 第5位
という成績を収めています。

前半は緊張の面持ちも伺えましたが、後半はリラックスした状態で競技に励んでおり、約2カ月の練習の成果を発揮することができました。

競技選手の皆さんおめでとうございます！



10月25日(木)の手をつなぐスポーツのつどいに参加しました。よく晴れて真夏のように暑い一日でしたが、元気よく様々な種目に参加されて楽しまれていました。一生懸命走ったり、玉を投げたり、応援したりと楽しんでいます。

最後の対抗リレーでは、
☆男子7位 ☆女子3位
という結果となりました！

園内活動では、皆さんお待ちかねのハロウィンの準備をしています。皆さん楽しく盛り上がりおられました◎

手をつなぐスポーツのつどい



年忘れ会

12月26日に年忘れ会が行われました。今年はボランティアさんをお呼びし、腹話術や手品などの大道芸を披露していただきました！皆さん歓声をあげながら観覧され、その後は事前に持ち寄ったプレゼントでプレゼント交換を行いました。当日はプレゼントに同封するクリスマスカードを作成し、リボンやシールで装飾をしています◎

また、昼食はクリスマスビュッフェで、いつも以上に彩りを重視した見た目でも楽しめるものになりました。「毎日食べたい！」などの声もありました！2019年も皆さんで楽しく過ごすために、1年間の疲れを吹き飛ばせたのではないのでしょうか(笑)



11月2日に第2回みちる園祭が開催されました。今回の園祭のテーマは「みんなが主人公」で、普段から取り組んでいるクラブ活動の成果をステージや館内で披露しています。ステージを使用した出し物がたくさんで、皆さん盛り上がりおられました！



みちる園祭

みちる園製品の販売はもちろん、昨年大好評だった喫茶も今年はハワイをコンセプトに営業しました。どちらも就労班の皆さんで運営し、日頃の活動を活かして接客などを行っていただきました。

主体的に楽しみながら皆さん活動され、みちる園の良さが光った園祭となりました！

保護者役員、実行委員の方
ご協力ありがとうございました！



さわやか芸能発表会

12月4日(火)に千葉県主催のさわやか芸能発表会に参加して参りました。今回の発表は「明るく、元気に」をテーマとし、ゆずの「タッタ」という曲を披露致しました。練習では、曲と振り付けがなかなか合わず、決して簡単なものではありませんでした。ですが、舞台上で堂々と披露することをモットーに練習に取り組んで参りました。何度も繰り返し練習を重ねて少しずつ自信をつけ、笑顔も増えていきました。ステージ袖で体験した緊張感と“優秀賞”で呼ばれた誇らしさは一生の思い出となりました。練習で利用者様と職員も含め一つの目標に向かうことで団結力がより一層深まることが出来たと強く実感致しました！

